



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 24 «Теремок»  
ст. Незлобной»

Крапивкина Н.П.

"02" апреля 2025 г.

**МЕНЮ**  
на "02" апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	20/5/15	2,62	3,42	29,53	159,27
		15/5/10	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,022	11,3	45,50
		180/10/7	0,07	0,01	7,1	29,00
	<b>Итого: сад</b>	<b>422</b>	<b>7,08</b>	<b>8,012</b>	<b>55,97</b>	<b>323,93</b>
<b>Итого: ясли</b>	<b>361,5</b>	<b>5,64</b>	<b>6,38</b>	<b>41,86</b>	<b>247,75</b>	
2- завтрак	Молоко кипяченое 2,5%	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
Обед	Суп картофельный с крупой пшенной	200	1,58	2,18	11,66	72,60
		150	1,18	1,64	8,75	54,45
	Плов из птицы	150	14,17	11,96	25,08	264,40
		150	14,17	11,96	25,08	264,40
	Кисель из повидла	180	0,08	0	20,03	80,46
		150	0,066	0	16,7	67,05
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,20
<b>Итого: сад</b>	<b>607</b>	<b>21,34</b>	<b>14,91</b>	<b>88,97</b>	<b>576,71</b>	
<b>Итого: ясли</b>	<b>510</b>	<b>19,676</b>	<b>14,2</b>	<b>75,31</b>	<b>508,60</b>	
Полдник	Пирожок печеный с капустой	60	3,63	4,24	21,9	140,12
		60	3,63	4,24	21,9	140,12
	Чай с сахаром	200/11	2,97	- 2,6	15,92	98,80
		180/10	2,67	2,34	14,33	89,00
	<b>Итого: сад</b>	<b>260</b>	<b>6,6</b>	<b>6,84</b>	<b>37,82</b>	<b>238,92</b>
<b>Итого: ясли</b>	<b>240</b>	<b>6,3</b>	<b>6,58</b>	<b>36,23</b>	<b>229,12</b>	
	<b>Всего за день: сад</b>	<b>1489</b>	<b>41,13</b>	<b>35,202</b>	<b>192,87</b>	<b>1139,56</b>
	<b>Всего за день: ясли</b>	<b>1261,5</b>	<b>36,196</b>	<b>31,24</b>	<b>160,98</b>	<b>985,47</b>
<b>Стоимость дня</b>		<b>104,64 руб.</b>				
		<b>94,46 руб.</b>				