

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 24 «Теремок»

ст. Незлобной

Крапивкина Н.П.

"03" марта 2025 г.



МЕНЮ  
на "03" марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак:	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
		1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Свекла тушенная в соусе сметанном 15%	130	2,1	1,68	13,52	77,61
		110	1,78	1,42	11,44	65,67
	Булочка Ладушка йодированная	25	2,75	0,55	26,8	139,00
		25	2,75	0,55	26,8	139,00
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	5	0,04	3,63	0,065	33,00
		5	0,04	3,63	0,065	33,00
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,022	11,1	44,40
		180/10	0,06	0,02	9,99	40,00
	<b>Итого: сад</b>	<b>402</b>	<b>10,06</b>	<b>10,482</b>	<b>51,785</b>	<b>324,01</b>
	<b>Итого: ясли</b>	<b>360</b>	<b>9,73</b>	<b>10,22</b>	<b>48,595</b>	<b>201,67</b>
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоко)	1/100	0,4	0,4	9,8	44,00
		1/100	0,4	0,4	9,8	44,00
Обед	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118,95
		110	2,25	3,52	14,98	100,65
	Суп крестьянский с крупой рисовой	200	1,63	4,2	9,09	85,27
		150	1,22	3,15	6,82	63,95
	Тефтели (2-ой вариант) с соусом сметанным 15%	70/30	11,48	18,9	17,09	284,20
		50/30	8,2	13,5	12,2	203,00
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25	
	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	<b>Итого: сад</b>	<b>652</b>	<b>21,32</b>	<b>28,24</b>	<b>86,29</b>	<b>690,53</b>
	<b>Итого: ясли</b>	<b>530</b>	<b>15,53</b>	<b>20,9</b>	<b>64,41</b>	<b>512,31</b>
Полдник	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	150/3,75	1,64	3,82	16,9	109,00
		130/3,25	1,42	3,31	14,65	94,47
	180	3,67	3,19	15,82	107,00	
	150	3,15	2,72	12,96	89,00	
		<b>Итого: сад</b>	<b>330</b>	<b>5,31</b>	<b>7,01</b>	<b>32,72</b>
	<b>Итого: ясли</b>	<b>280</b>	<b>4,57</b>	<b>6,03</b>	<b>27,61</b>	<b>183,47</b>
	<b>Всего за день: сад</b>	<b>1384</b>	<b>37,09</b>	<b>46,132</b>	<b>180,595</b>	<b>1230,54</b>
	<b>Всего за день: ясли</b>	<b>1170</b>	<b>30,23</b>	<b>37,55</b>	<b>150,415</b>	<b>897,45</b>
Стоимость дня		<b>118,45 руб.</b>				
		<b>99,53 руб.</b>				