

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ
 "Детский сад № 24 «Теремок»



Крапивкина Н.П.

"05" марта 2025 г.

МЕНЮ
 на "05" марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	20/5/15	2,62	3,42	29,53	159,27
		15/5/10	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,022	11,3	45,50
		180/10/7	0,07	0,01	7,1	29,00
	Итого: сад	422	7,08	8,012	55,97	323,93
Итого: ясли	361,5	5,64	6,38	41,86	247,75	
2- завтрак	Молоко кипяченое 2,5%	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
Обед	Суп картофельный с крупой пшенной	200	1,58	2,18	11,66	72,60
		150	1,18	1,64	8,75	54,45
	Плов из птицы	150	14,17	11,96	25,08	264,40
		150	14,17	11,96	25,08	264,40
	Кисель из повидла	180	0,08	0	20,03	80,46
		150	0,066	0	16,7	67,05
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого: сад	607	21,34	14,91	88,97	576,71	
Итого: ясли	510	19,676	14,2	75,31	508,60	
Полдник	Пирожок печеный с капустой	60	3,63	4,24	21,9	140,12
		60	3,63	4,24	21,9	140,12
	Чай с молоком 2,5%	150/50/11	2,97	2,6	15,92	98,80
		135/45/10	2,67	2,34	14,33	89,00
	Итого: сад	260	6,6	6,84	37,82	238,92
Итого: ясли	240	6,3	6,58	36,23	229,12	
	Всего за день: сад	1489	41,13	35,202	192,87	1139,56
	Всего за день: ясли	1261,5	36,196	31,24	160,98	985,47
Стоимость дня		104,64 руб.				
		94,46 руб.				