

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 24 «Теремок»

ст. Незлобной

Крапивкина Н.П.



на "06" марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180/4,5	4,15	5,48	23,71	160,80
		150/3,75	3,46	4,57	19,76	134,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	5	0,04	3,63	0,065	33,00
		5	0,04	3,63	0,065	33,00
	Какао с молоком 2,5%	200	4,2	3,63	17,28	118,67
		180	3,67	3,19	15,82	107,00
Итого: сад	409,5	9,91	12,9	50,895	359,47	
Итого: ясли	353,75	8,31	11,51	43,025	309,25	
2-завтрак:	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,2	85,30
		200	1	0	20,2	85,30
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,21	13,08	107,80
		150	3,29	3,16	9,79	80,85
	Гренки из пшеничного хлеба	30	3,74	0,48	22,82	110,46
		20	2,49	0,32	15,21	73,64
	Рыба, тушеная в томате с овощами	70	13,35	7,19	6,01	142,15
		70	13,35	7,19	6,01	142,15
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	130/5	4,76	3,65	22,85	143,40
		110/5	4,03	3,09	19,33	121,30
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого: сад	662	30,28	16,35	97,32	658,92	
Итого: ясли	540	26,26	14,41	75,83	539,15	
Полдник	Рагу из овощей	130	1,97	9,19	12,08	139,20
		110	1,67	7,78	10,22	117,80
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	125,10
		15	1,12	1,47	11,16	62,50
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,022	11,1	44,40
		150/7	0,04	0,01	6,99	40,00
Итого: сад	375	5,43	12,272	52,88	343,95	
Итого: ясли	285	3,59	9,34	33,29	243,80	
	Всего за день: сад	1446,5	46,62	41,522	221,295	1447,64
	Всего за день: ясли	1178,75	39,16	35,26	172,345	1177,50
Стоимость дня				109,77 руб.		
				105,42 руб.		