



МЕНЮ
на "07" марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180/4,5	2,88	4,58	19,32	129,60
		150/3,75	2,4	3,82	16,1	108,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	5	0,04	3,63	0,065	33,00
		5	0,04	3,63	0,065	33,00
	Чай с лимоном	200/11/9	0,13	0,022	11,3	45,50
		180/10/8	0,12	0,02	10,2	41,00
	Итого: сад	407	4,57	8,392	40,525	210,35
	Итого: ясли	350	3,7	7,59	33,745	182,00
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоко)	1/100	0,4	0,4	9,8	44,00
		1/100	0,4	0,4	9,8	44,00
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,2	82,00
		150	1,09	2,95	7,65	61,50
	Пампушки с чесноком	20	1,2	0,8	8,4	43,10
		20	1,2	0,8	8,4	43,10
	Котлета рыбная с соусом сметанным	70/30	8,87	2,85	6,22	86,33
		50/30	6,34	2,04	4,44	61,66
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118,95
		110	2,25	3,52	14,98	100,65
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	24,66	100,66
		150	0,42	0	20,5	83,88
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25	
	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Итого: сад	707	18,66	12,35	89,55	543,29
	Итого: ясли	550	14,04	9,75	70,91	426,49
Полдник	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	80/5	7,52	13,46	1,51	157,00
		60/3	5,73	11,04	1,1	127,00
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,022	11,1	44,40
		150/7	0,04	0,01	6,99	40,00
	Икра свекольная	50	1,17	2,3	6,17	50,05
		30	0,7	1,38	3,7	30,03
	Итого: сад	260	9,9	15,902	26,16	286,70
	Итого: ясли	210	7,23	12,51	16,71	220,53
	Всего за день: сад	1374	33,53	37,044	166,035	1084,34
	Всего за день: ясли	1110	25,37	30,25	131,165	873,02
Стоимость дня		94,29 руб.				
		78,63 руб.				