

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 24 «Теремок»

ст. Незлобной

Крапивкина Н.П.

10 марта 2025 г.



.МЕНЮ
на "10" марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	120/5	12	24,2	12,7	317,00
		100/3	10	20,2	10,6	264,20
	Икра свекольная	50	1,17	2,3	6,17	50,05
		30	0,7	1,38	3,7	30,03
	Булочка "Ладушка"	25	2,75	0,55	26,8	139,00
		25	2,75	0,55	26,8	139,00
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	5	0,04	3,63	0,065	33,00
		5	0,04	3,63	0,065	33,00
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,022	11,1	44,40
		180/10	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого: сад		405	16,03	30,702	56,835	583,45
Итого: ясли		343	13,55	25,78	51,155	506,23
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоко)	1/100	0,4	0,4	9,8	44,00
		1/100	0,4	0,4	9,8	44,00
Обед	Икра морковная	50	1,17	2,3	6,17	50,05
		30	0,7	1,38	3,7	30,03
	Суп картофельный с крупой гречневой	200	1,58	2,18	11,66	72,60
		150	1,18	1,64	8,75	54,45
	Голубцы ленивые с соусом сметанным 15% с томатом	120/30	10,61	6,81	15,04	164,00
		100/30	8,84	5,68	12,53	136,67
	Кисель из повидла	180	0,08	0	16,7	80,46
		150	0,066	0	16,7	67,05
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25	
	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого: сад		652	18,57	12,02	79,31	514,61
Итого: ясли		510	14,286	9,22	61,54	387,40
Полдник	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	150/3,75	3,46	4,57	19,76	134,00
		130/3,25	3	3,96	17,13	116,13
	Кофейный напиток с молоком 2,5%	180	2,81	2,39	12,75	83,90
		150	2,34	2	10,63	70,00
	Итого: сад		330	6,27	6,96	32,51
Итого: ясли		280	5,34	5,96	27,76	186,13
Всего за день: сад		1387	41,27	50,082	178,455	1359,96
Всего за день: ясли		1133	33,576	41,36	150,255	1123,76
Стоимость дня		115,20 рублей				
		98,95 рублей				