

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 24 «Теремок»

ст. Незлобной"

Крапивкина Н.П.

"13" марта 2025 г.



МЕНЮ
на "13" марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	180/4,5	2,88	4,58	19,32	129,60
		150/3,75	2,4	3,82	16,1	108,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	5	0,04	3,63	0,065	33,00
		5	0,04	3,63	0,065	33,00
	Кофейный напиток с молоком 2,5%	200	3,12	2,66	14,17	93,30
		180	2,81	2,39	12,75	83,90
	Итого: сад	409,5	7,56	11,03	43,395	302,90
Итого: ясли	353,75	6,39	9,96	36,295	224,90	
2-завтрак:	Флоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,00
		100	0,4	0,4	9,8	44,00
Обед	Свекольник	200	1,74	3,53	9,67	92,62
		150	1,31	2,65	7,25	69,46
	Котлеты рыбные с соусом сметанным 15%	70/30	8,87	2,85	6,22	86,33
		50/30	6,34	2,04	4,44	61,66
	Каша рассыпчатая гречневая	130/4,5	7,46	5,28	33,49	211,25
		110/4	6,31	4,47	28,34	178,75
	Кисель из повидла	180	0,08	0	20,03	80,46
		150	0,066	0	16,7	67,05
	Хлеб пшеничный	25	2,66	0,28	17,22	82,25
		20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
30		1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого: сад	676,5	23,28	12,39	99,15	618,16	
Итого: ясли	544	17,526	9,68	76,59	505,55	
Полдник	Рагу из овощей	130	1,97	9,19	12,08	139,20
		110	1,67	7,78	10,22	117,80
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	125,10
		15	1,12	1,47	11,16	62,50
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Чай с лимоном	180	0,13	0,022	11,3	45,50
		150	0,07	0,01	7,1	29,00
	Итого: сад	355	5,49	12,272	53,08	345,05
Итого: ясли	285	3,62	9,34	33,4	232,80	
Всего за день: сад		1541	36,73	36,092	205,425	1310,11
Всего за день: ясли		1282,75	27,936	29,38	156,085	1007,25
Стоимость дня		108,60 руб.				
		86,96 руб.				