



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 24 «Теремок»
 ст. Назлобной»
 Крапивкина Н.П.
 14 марта 2025 г.

МЕНЮ
 на "14" марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневой	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	20/5/15	2,62	3,42	29,53	159,27
		15/5/10	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с молоком 2,5%	150/50/11	2,97	2,6	15,92	98,80
		135/45/10	2,67	2,34	14,33	89,00
	Итого: сад	422	9,92	10,59	60,59	377,23
Итого: ясли	361,5	8,24	8,71	49,09	307,75	
2-завтрак:	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44,00
		100	0,4	0,4	9,8	44,00
Обед	Икра свекольная	50	1,17	2,3	6,17	50,05
		30	0,7	1,38	3,7	30,03
	Борщ с фасолью и картофелем	200	2,88	4,08	16,26	113,20
		150	2,16	3,06	12,2	84,90
	Пампушки с чесноком	20	1,2	0,8	8,4	43,10
		20	1,2	0,8	8,4	43,10
	Сельдь с картофелем и маслом	200	15,81	19,68	11,59	286,80
		180	14,22	17,72	10,43	258,12
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
30		1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого: сад	637	25,1	27,68	74,98	648,26	
Итого: ясли	505	21,38	23,61	60,22	537,36	
Полдник	Шанежка наливная со сметаной 15%	60	4,69	4,14	30,28	177,19
		60	4,69	4,14	30,28	177,19
	Молоко кипяченое 2,5%	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
	Итого: сад	260	10,8	9,58	40,39	290,49
Итого: ясли	210	9,27	8,22	37,86	262,19	
	Всего за день: сад	1319	46,22	48,25	185,76	1359,98
	Всего за день: ясли	1076,5	39,29	40,94	156,97	1151,30
Стоимость дня				119,69 руб.		
				112,41 руб.		