



"Утверждаю"  
 Заведующий МБДОУ  
 "Детский сад № 24 «Теремок»  
 ст. Незлобной"  
 Крапивкина Н.П.  
 20" марта 2025 г.

на "20" марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180/4,5	4,15	5,48	23,71	160,80	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	5	0,04	3,63	0,065	33,00	
	Какао с молоком 2,5%	200	4,2	3,63	17,28	118,67	
	<b>Итого: сад</b>	<b>409,5</b>	<b>9,91</b>	<b>12,9</b>	<b>50,895</b>	<b>359,47</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	<b>353,75</b>	<b>8,31</b>	<b>11,51</b>	<b>43,025</b>	<b>309,25</b>	
	2-завтрак:	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,2	85,30
			200	1	0	20,2	85,30
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,21	13,08	107,80	
	Гренки из пшеничного хлеба	30	3,74	0,48	22,82	110,46	
	Рыба, тушеная в томате с овощами	70	13,35	7,19	6,01	142,15	
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	130/5	4,76	3,65	22,85	143,40	
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25	
	<b>Итого: сад</b>	<b>662</b>	<b>30,28</b>	<b>16,35</b>	<b>97,32</b>	<b>658,92</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	<b>540</b>	<b>26,26</b>	<b>14,41</b>	<b>75,83</b>	<b>539,15</b>	
	Полдник	Рагу из овощей	130	1,97	9,19	12,08	139,20
		Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		Кондитерские изделия (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	125,10
Чай с сахаром		200/11	0,07	0,022	11,1	44,40	
<b>Итого: сад</b>		<b>375</b>	<b>5,43</b>	<b>12,272</b>	<b>52,88</b>	<b>343,95</b>	
<b>Итого: ясли</b>		<b>285</b>	<b>3,59</b>	<b>9,34</b>	<b>33,29</b>	<b>243,80</b>	
<b>Всего за день: сад</b>		<b>1446,5</b>	<b>46,62</b>	<b>41,522</b>	<b>221,295</b>	<b>1447,64</b>	
<b>Всего за день: ясли</b>		<b>1178,75</b>	<b>39,16</b>	<b>35,26</b>	<b>172,345</b>	<b>1177,50</b>	
<b>Стоимость дня</b>		<b>109,69 руб.</b>					
		<b>105,38 руб.</b>					