



"Утверждаю"

МБДОУ Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 24 «Теремок»

«Теремок» ст. Незлобной

ст. Незлобной

Крапивкина Н.П.

"28" марта 2025 г.

**МЕНЮ**  
на "28" марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневой	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	20/5/15	2,62	3,42	29,53	159,27
		15/5/10	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с молоком 2,5%	150/50/11	2,97	2,6	15,92	98,80
		135/45/10	2,67	2,34	14,33	89,00
	<b>Итого: сад</b>	<b>422</b>	<b>9,92</b>	<b>10,59</b>	<b>60,59</b>	<b>377,23</b>
<b>Итого: ясли</b>	<b>361,5</b>	<b>8,24</b>	<b>8,71</b>	<b>49,09</b>	<b>307,75</b>	
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44,00
		100	0,4	0,4	9,8	44,00
Обед	Икра свекольная	50	1,17	2,3	6,17	50,05
		30	0,7	1,38	3,7	30,03
	Борщ с фасолью и картофелем	200	2,88	4,08	16,26	113,20
		150	2,16	3,06	12,2	84,90
	Пампушки с чесноком	20	1,2	0,8	8,4	43,10
		20	1,2	0,8	8,4	43,10
	Сельдь с картофелем и маслом	200	15,81	19,68	11,59	286,80
		180	14,22	17,72	10,43	258,12
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
30		1,98	0,36	10,02	52,20	
<b>Итого: сад</b>	<b>637</b>	<b>25,1</b>	<b>27,68</b>	<b>74,98</b>	<b>648,26</b>	
<b>Итого: ясли</b>	<b>505</b>	<b>21,38</b>	<b>23,61</b>	<b>60,22</b>	<b>537,36</b>	
Полдник	Шанежка наливная со сметаной 15%	60	4,69	4,14	30,28	177,19
		60	4,69	4,14	30,28	177,19
	Молоко кипяченое 2,5%	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
	<b>Итого: сад</b>	<b>260</b>	<b>10,8</b>	<b>9,58</b>	<b>40,39</b>	<b>290,49</b>
<b>Итого: ясли</b>	<b>210</b>	<b>9,27</b>	<b>8,22</b>	<b>37,86</b>	<b>262,19</b>	
	<b>Всего за день: сад</b>	<b>1319</b>	<b>46,22</b>	<b>48,25</b>	<b>185,76</b>	<b>1359,98</b>
	<b>Всего за день: ясли</b>	<b>1076,5</b>	<b>39,29</b>	<b>40,94</b>	<b>156,97</b>	<b>1151,30</b>
Стоимость дня		<b>119,69 руб.</b>				
		<b>112,41 руб.</b>				