

«Теремок»
Муниципальное бюджетное учреждение
«Детский сад № 24 «Теремок» ст. Незлобной»
МБДОУ
«Детский сад № 24 «Теремок» ст. Незлобной»
г. Казань, ул. Марта 2025г. № 34-ОД

Двухдневное (10-дневное) меню на весенне-летний период для детей, посещающих
МБДОУ "Детский сад № 24 "Теремок" ст. Незлобной" с 9-ти часовым пребыванием

Примечание	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe			
Неделя I																	
I день																	
Завтрак:	Яйцо вареное	С	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	№ 209	М.П. Могильный 2005
		Я	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	№ 140	М.П. Могильный 2005
	Свекла, тушеная в соусе	С	130	2,10	1,68	13,52	77,61	0,06	0,06	0,39	1,49	49,71	27,16	22,50	1,71	№ 140	М.П. Могильный 2005
		С	110	1,78	1,42	11,44	65,67	0,05	0,05	0,33	1,46	42,06	22,98	19,10	1,45	№ 140	М.П. Могильный 2005
	Булочка Ладушка йодированная	С	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	проп.	
		Я	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	проп.	
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	С	5	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,84	0,00	0,00	0,01	№ 119	М.П. Могильный 2012
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,01	№ 119	М.П. Могильный 2012
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392	М.П. Могильный 2012
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	№ 392	М.П. Могильный 2012
	Итого: сад	С	400	10,02	6,85	51,72	324,01	0,09	0,24	0,49	1,52	93,50	43,47	102,08	3,65		
	Итого: ясли	Я	360	9,69	6,59	48,53	307,67	0,08	0,23	0,43	1,49	84,75	39,19	98,40	3,36		
	Плоды свежие (яблоко) или Сок фруктовый (яблочный)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338	М.П. Могильный 2005
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338	М.П. Могильный 2005
2-завтрак:		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389	М.П. Могильный 2005
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389	М.П. Могильный 2005
	Суп крестьянский с крупой пшеничной	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27	0,09	0,06	1,14	8,88	17,05	20,00	164,00	0,53	№ 98	М.П. Могильный 2005
		Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95	0,07	0,05	0,90	6,66	12,78	15,00	123,00	0,40	№ 98	М.П. Могильный 2005
Обед	Тфеттели (2-ой вариант) с соусом сметанным 15% с томатом	С	70/30	11,48	18,90	17,09	284,20	0,07	0,12	2,80	0,00	15,75	22,75	113,75	1,05	№ 279	М.П. Могильный 2005
		Я	50/30	8,20	13,50	12,20	203,00	0,05	0,09	2,00	0,00	11,25	16,25	81,25	0,75	№ 279	М.П. Могильный 2005
	Пюре картофельное	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95	0,05	0,34	0,42	1,90	15,60	13,00	26,86	0,33	№ 312/125	М.П. Могильный 2005
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,04	0,28	0,35	1,60	13,20	11,00	22,70	0,28	№ 312/125	М.П. Могильный 2005
	Компот из свежих плодов	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,01	0,01	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№ 521	М.П. Могильный 2012
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,01	0,01	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33	№ 521	М.П. Могильный 2012
	Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,06	0,02	0,56	0,00	8,05	11,55	30,47	0,70	№ 122	А.Я. Перевалов 2012
		Я	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122	А.Я. Перевалов 2012
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123	А.Я. Перевалов 2012
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	№ 123	А.Я. Перевалов 2012
	Итого: сад	С	682	9,84	9,34	69,20	406,33	2,15	0,47	2,38	13,12	68,02	65,18	279,79	3,40		
	Итого: ясли	Я	540	7,33	7,40	52,21	309,31	1,75	0,38	1,78	10,16	52,22	49,40	210,50	2,58		
Полдник	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	С	150/3,75	1,64	3,82	16,90	109,00	0,01	0,02	0,49	0,11	22,50	3,00	18,40	0,04	№ 182	М.П. Могильный 2005
		Я	130/3,25	1,42	3,31	14,65	94,47	0,01	0,02	0,42	0,10	19,50	2,60	15,92	0,04	№ 182	М.П. Могильный 2005
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	№ 397	М.П. Могильный 2012
		Я	150	3,15	2,72	12,96	89,00	0,00	0,00	0,11	0,00	91,50	13,50	90,00	0,45	№ 397	М.П. Могильный 2012
	Итого: сад	С	333,75	5,31	7,01	32,72	216,00	0,01	0,02	0,63	0,11	132,30	19,20	126,40	0,58		
		Итого: ясли	Я	283,25	4,57	6,03	27,61	183,47	0,01	0,02	0,53	0,10	111,00	16,10	105,92	0,49	
	Всего за день: сад	С	1515,75	25,17	23,20	153,64	946,34	2,25	0,73	3,50	14,75	293,82	127,85	508,27	7,63		
		Всего за день: ясли	Я	1283,25	21,59	20,02	128,35	800,45	1,84	0,63	2,74	11,75	247,97	104,69	414,82	6,43	

Примечания	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
			Б	Ж	У	В1		В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
2 день																
Завтрак	Каша жидкая молочная яичная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	С	180/4,5	4,15	5,48	23,71	160,80	0,12	0,05	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 182 М.П.Могильный 2005
		Я	150/3,75	3,46	4,57	19,76	134,00	0,10	0,04	0,50	0,00	9,90	24,70	104,10	0,82	
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 122 А.Я. Перевалов 2012
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	
	Сыр Российский 50% (порциями)	С	15	3,55	4,55	0,00	36,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№ 7 М.П. Могильный
		Я	10	2,40	3,03	0,00	55,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Кофейный напиток с молоком 2,5% (1 вариапнт)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 395 М.П.Могильный 2012
		Я	180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	
	Итого: сал	С	419,5	8,79	8,30	47,72	301,10	1,17	0,05	0,42	0,00	137,88	47,64	244,92	1,80	
		Я	358,75	7,41	7,08	39,89	253,15	1,04	0,04	0,64	0,00	122,70	40,90	212,10	1,53	
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоко) или Сок фруктовый (яблочный)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Могильный 2005
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	
	Котлета домашняя с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	С	200	2,15	2,27	13,71	83,80	0,75	0,00	1,04	0,08	2,58	36,24	97,68	20,00	№ 103 М.П.Могильный 2005
		Я	150	1,61	1,70	10,28	62,85	0,56	0,00	0,78	0,06	1,94	27,18	73,26	15,00	
	Капуста тушеная	С	80/7	10,00	19,60	15,20	278,00	0,00	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00	№ 271 П. Могильный
		Я	60/5	7,50	14,70	11,40	208,50	0,00	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Компот из смеси сухофруктов	С	130	2,68	4,21	12,26	97,63	0,00	0,00	0,00	22,31	72,07	26,85	0,00	1,05	№ 321 М.П. Могильный 2005
		Я	110	2,27	3,56	10,37	82,61	0,00	0,00	0,00	18,88	60,98	22,72	0,00	0,89	
Обед	Хлеб ржаной	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,00	15,30	29,70	81,90	2,52	№ 522 А.Я.Перевалов 2012
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10	
	Итого: сал	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	
	Итого: ясли	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	
	Вареники ленивые из творога 5%	С	674	16,06	17,79	83,22	559,21	2,76	0,06	2,04	1,50	47,23	103,18	272,84	24,93	
		Я	535	8,81	5,89	66,68	356,24	2,21	0,05	1,55	19,75	96,82	102,64	215,01	19,86	
	Соус молочный 2,5% (сладкий)	С	120	21,21	16,93	21,08	324,70	0,03	0,03	0,77	0,00	120,11	31,20	272,40	12,03	№ 217/218 М.П.Могильный 2005
		Я	100	16,88	13,48	16,92	258,82	0,02	0,02	0,64	0,00	90,01	26,00	227,00	4,17	
Полдник	Кефир 2,5%	С	30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,01	0,02	0,04	0,10	18,81	2,64	14,69	0,05	№ 327 М.П.Могильный 2005
		Я	30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,01	0,02	0,04	0,10	18,81	2,64	14,69	0,05	
	Итого: сал	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06	0,07	0,31	0,18	1,26	216,00	25,20	162,00	0,18	№ 386 М.П.Могильный 2005
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89	0,06	0,26	0,15	1,05	180,00	21,00	135,00	0,15	
	Итого: ясли	С	330	26,79	22,22	32,41	440,21	0,11	0,36	0,99	1,36	354,92	59,04	449,09	12,26	
		Я	280	21,66	18,12	27,03	360,16	0,09	0,30	0,83	1,15	288,82	49,64	376,69	4,37	
	Всего за день: сал	С	1523,5	51,64	48,31	163,35	1300,52	4,04	0,47	3,45	2,86	540,03	209,86	966,85	38,99	
		Я	1273,75	37,88	31,09	133,60	969,55	3,34	0,39	3,02	20,90	508,34	193,18	803,80	25,76	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)		Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					№ рецептуры
			Б	Ж	У	используемая	содержит	В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe			
3 день																		
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями и маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	С	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121	М.П.Могильный 2005	
		Я	150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15			
		С	20/5/15	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№2		
		Я	15/5/10	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	М.П. Могильный 2005		
		С	200/11/8	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 393	М.П.Могильный 2012	
2- завтрак	Молоко кипяченое 2,5%	Я	180/10/7	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37			
		С	422	8,82	7,33	40,90	264,96	0,14	0,35	0,36	2,01	249,61	32,69	245,98	0,81			
		Я	361,5	7,42	6,27	34,33	223,55	0,12	0,50	0,31	1,78	220,12	28,88	211,17	0,69			
		С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385	М.П.Могильный 2005	
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16			
Обед	Суп картофельный с крупной пшенной	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27	0,09	0,06	1,14	6,08	26,40	26,40	164,00	1,36	№ 101	М.П.Могильный 2005	
		Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95	0,07	0,05	0,90	4,56	19,80	19,80	123,00	1,02	№ 304	М.П.Могильный 2012	
	Плов из пшны	С	150	14,17	11,96	25,08	264,40	0,06	0,13	5,60	2,02	38,40	30,00	150,00	2,75	№ 383	М.П.Могильный 2012	
		Я	150	14,17	11,96	25,08	264,40	0,06	0,13	5,60	2,02	38,40	30,00	150,00	2,75			
	Кисель из повидла	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26			
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22			
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122	А.Я.Перевалов 2012	
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	№ 123	А.Я.Перевалов 2012	
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44			
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17			
Полдник	Итого: сал	С	657	21,94	17,03	88,30	601,38	2,16	0,25	7,66	9,51	104,40	97,10	412,26	7,06			
		Я	540	20,05	15,77	74,52	525,30	1,78	0,22	7,21	14,13	87,70	80,15	350,70	6,00			
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	С	60	3,63	4,24	21,90	140,12	0,06	0,04	0,75	0,09	7,90	0,72	35,10	0,46	№ 557	А.Я.Перевалов 2012	
		Я	60	3,63	4,24	21,90	140,12	0,06	0,04	0,75	0,09	7,90	0,72	35,10	0,46	№ 394		
		С	150/50/11	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80			
	Итого: сал	С	260	3,76	4,26	33,20	185,62	0,06	0,05	0,75	0,19	13,30	0,72	35,10	1,26			
		Я	210	3,70	4,25	29,00	169,12	0,06	0,05	0,75	0,19	13,76	0,72	35,10	1,18			
	Всего за день: сал	С	1539	34,52	28,62	162,40	1051,96	2,36	0,65	8,77	11,71	367,31	130,51	693,34	9,13			
		Всего за день: ясли	Я	1311,5	31,17	26,29	137,85	917,97	1,96	0,77	8,27	16,10	321,58	109,75	596,97	7,87		

Присм пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетич ская ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	B2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe		
4 день																
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% Хлеб пшеничный Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С	180/4,5	6,68	6,53	32,75	219,36	0,12	0,05	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 279 А.Я.Перевалов 2012
		Я	150/3,75	5,57	5,44	27,29	182,80	0,10	0,04	0,50	0,00	9,90	24,70	104,10	0,82	
		С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	
		С	5	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,84	0,00	0,00	0,01	№ 119 М.П. Могильный 2012
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,01	
	Итого: сад Итого: ясли	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 397 М.П.Могильный 2012
		Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	
		С	409,5	12,40	10,32	49,87	385,03	0,12	0,05	0,42	0,00	137,88	47,64	244,92	1,80	
		Я	353,75	10,38	8,75	50,49	325,05	0,10	0,04	0,64	0,00	122,70	40,90	212,10	1,53	
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоко) или Сок фруктовый (яблочный)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
		С	200	1,00	0,00	20,20	83,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Могильный 2005
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	83,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	С	200	4,39	4,21	13,08	107,80	0,05	0,04	0,68	8,00	36,80	23,60	147,20	0,06	№ 102 М.П.Могильный 2005
		Я	150	3,29	3,16	9,79	80,85	0,05	0,04	0,61	7,20	33,12	21,24	132,50	0,05	
	Гренки из пшеничного хлеба	С	30	3,74	0,48	22,82	110,46	0,08	0,03	0,76	0,00	10,88	15,60	41,11	0,95	№ 115 М.П.Могильный 2012
		Я	20	2,49	0,32	15,21	73,64	0,05	0,02	0,51	0,00	7,25	10,40	27,41	0,63	
	Рыба тушеная в томате с овощами	С	140	6,19	1,44	6,43	63,38	0,06	0,13	5,60	0,22	19,36	21,35	150,00	0,50	№ 239 М.П.Могильный 2005
		Я	100	6,19	1,44	6,43	63,38	0,06	0,13	5,60	0,22	19,36	21,35	150,00	0,50	
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	С	130/5	7,46	5,28	33,49	211,25	0,00	0,00	0,00	0,00	12,85	117,72	0,00	3,95	№ 302 М.П.Могильный 2005
		Я	110/5	6,31	4,47	28,34	178,75	0,00	0,00	0,00	0,00	10,87	99,61	0,00	3,34	
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,01	0,01	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№ 521 М.П.Могильный 2012
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,01	0,01	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33	
Полдник	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	
	Итого: сад Итого: ясли	С	737	18,36	6,95	74,89	436,75	2,16	0,26	7,54	10,56	97,81	86,13	409,82	3,65	
		Я	575	15,07	5,57	56,92	339,08	1,78	0,23	7,09	9,32	83,67	73,09	366,01	2,88	
	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 137 М.П.Могильный 2012
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	26,92	5,86	19,10	0,62	
	Кондитерские изделия (пром.) (печенье)	С	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,03	0,02	0,31	0,00	8,70	6,18	18,21	0,63	№ 602, 603, 604 А.Я.Перевалов 2012
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50	0,02	0,01	0,16	0,00	4,35	3,09	9,11	0,31	
Всего за день: сад Всего за день: ясли	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392 М.П.Могильный 2012
		Я	150/7	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	
	Итого: сад Итого: ясли	С	375	5,43	12,27	52,88	343,95	0,11	0,10	0,96	6,87	55,07	19,46	56,54	1,97	
		Я	285	3,61	9,35	36,29	243,80	0,09	0,07	0,67	5,81	43,57	13,55	39,41	1,41	
	Всего за день: сад Всего за день: ясли	С	1721,5	36,19	29,54	177,64	1165,73	2,38	0,41	8,92	17,43	290,76	153,23	711,28	7,42	
		Я	1413,75	29,06	23,67	143,70	907,93	1,97	0,34	8,40	15,13	249,94	127,54	617,52	5,82	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
			Б					В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	
			Б	Ж	У											
5 день																
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% Хлеб пшеничный Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) Чай с лимоном Итого: сад Итого: ясли	С	180/4,5	2,58	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 181 М.П.Могилынский 2005
		Я	150/3,75	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15	№ 122
		С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	А.Я. Перевалов 2012
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	№ 119 М.П. Могилыный 2012
		С	5	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,84	0,00	0,00	0,01	Могилыный 2012
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,01	№ 393
		С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	М.П.Могилыный 2012
		Я	180/10/7	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72	М.П.Могилыный 2012
		С	409,5	4,23	4,75	36,28	211,66	0,10	0,20	0,24	0,78	128,51	17,29	153,20	1,20	
		С	353,75	4,82	3,94	27,10	163,55	0,08	0,37	0,20	0,68	112,08	14,98	127,67	1,04	
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоко) или Сок фруктовый (яблочный) Борщ с капустой и картофелем Пампушки с чесноком Котлета рыбная с соусом сметанным 15% Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого: сад Итого: ясли	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могилыный 2005
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могилыный 2005
		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могилыный 2005
		С	200	1,45	3,93	10,20	85,00	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 57
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61	М.П.Могилыный 2012
		С	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	№ 184
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	А.И.Здобнов 2005
		С	70/30	8,87	2,85	6,22	86,33	0,00	0,00	0,00	0,21	17,85	18,90	0,00	0,51	№ 234
		Я	50/30	6,34	2,04	4,44	61,66	0,00	0,00	0,00	0,15	12,75	13,50	0,00	0,36	М.П.Могилыный 2005
Обед	Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого: сад Итого: ясли	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95	0,05	0,34	0,42	1,90	15,60	13,00	26,86	0,33	№ 312/125
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,04	0,28	0,35	1,60	13,20	11,00	22,70	0,28	М.П.Могилыный 2005
		С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,00	15,30	29,70	81,90	2,52	№ 522
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10	А.Я.Перевалов 2012
		С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,02	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012
		С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012
		С	687	18,66	12,35	89,55	546,29	2,10	0,46	2,22	19,03	111,66	105,79	275,28	6,04	
		Я	550	14,04	9,75	70,91	426,49	1,73	0,38	1,84	16,99	91,86	85,01	230,27	4,88	
Полдник	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% Хлеб пшеничный Чай с сахаром Икра свекольная Итого: сад Итого: ясли Всего за день: сад Всего за день: ясли	С	80/5	7,52	13,46	1,51	157,00	0,05	0,31	0,15	0,21	100,54	16,90	138,60	2,55	№ 210
		Я	60/3	5,73	11,04	1,10	127,00	0,04	0,24	0,12	0,18	85,07	14,30	105,10	2,16	М.П.Могилыный 2005
		С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012
		С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392
		Я	150/7	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	М.П.Могилыный 2012
		С	50	0,60	2,35	3,85	39,00	0,00	0,00	0,00	4,80	16,00	6,60	0,00	0,40	№ 75
		Я	30	0,70	1,38	3,70	30,03	0,00	0,00	0,00	2,02	11,47	8,89	0,00	0,53	М.П.Могилыный 2005
		С	350	8,12	15,81	5,36	196,00	0,05	0,31	0,15	5,01	116,54	23,50	138,60	2,95	
		Я	253	6,43	12,42	4,80	157,03	0,04	0,24	0,12	2,20	96,54	23,19	105,10	2,69	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры		
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe			
Неделя 2																	
6 День																	
Завтрак	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	С	120,5	7,52	13,46	1,51	157,00	0,05	0,31	0,15	0,21	100,54	16,90	138,60	2,55	№ 210 М.П.Могилынский 2005	
		Я	100/3	5,73	11,04	1,10	127,00	0,04	0,24	0,12	0,18	85,07	14,30	105,10	2,16		
	Икра свекольная	С	50	0,60	2,35	3,85	39,00	0,00	0,00	0,00	4,80	16,00	6,60	0,00	0,40	№ 75 М.П.Могилынский 2005	
		Я	30	0,70	1,38	3,70	30,03	0,00	0,00	0,00	2,02	11,47	8,89	0,00	0,53		
	Булочка Ладушка йодированная	С	25	2,75	0,55	26,80	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	пром.
		Я	25	2,75	0,55	26,80	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	С	5	0,06	5,08	0,10	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,84	0,00	0,00	0,01	№ 119 М.П. Могилынский 2012
		Я	5	0,04	3,63	0,07	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,01	
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392 М.П.Могилынский 2012
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	
Итого: сад	С	405	10,94	16,38	43,26	43,26	379,40	0,05	0,31	0,17	5,04	138,33	39,81	141,38	3,89		
	Итого: ясли	Я	343	9,24	12,99	41,59	336,03	0,04	0,24	0,14	2,23	117,23	39,40	107,60	3,60		
2-завтрак:	Плоды свежие(яблоко) или Сок фруктовый (яблочный)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могилынский 2005	
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20		
	С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389 М.П.Могилынский 2005		
	Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00			
	Суп картофельный с крупой гречневой	С	200	1,67	2,69	9,71	69,80	0,24	0,72	1,80	8,40	34,40	26,40	136,00	1,44	№ 108 М.П.Могилынский 2005	
		Я	150	1,26	2,02	7,28	52,35	0,18	0,54	1,35	6,30	25,80	19,80	102,00	1,08		
	Икра морковная	С	50	1,17	2,30	6,17	50,05	0,00	0,00	0,00	3,37	19,12	14,82	0,00	0,88	№ 75 М.П.Могилынский 2005	
		Я	30	0,70	1,38	3,70	30,03	0,00	0,00	0,00	2,02	11,47	8,89	0,00	0,53		
	Обед	Голубцы ленивые с соусом сметанным 15% с томатом	С	120/30	10,61	6,81	15,04	164,00	0,40	0,17	1,70	0,00	17,40	19,00	79,00	1,32	№ 298 М.П.Могилынский 2012
			Я	100/30	8,84	5,68	12,53	136,67	0,33	0,14	1,46	0,00	15,11	16,50	68,50	1,01	
Кисель из повидла		С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383 М.П.Могилынский 2012	
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22		
Хлеб пшеничный		С	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,06	0,02	0,56	0,00	8,05	11,55	30,47	0,70	№ 122 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40		
Хлеб ржаной		С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17		
Итого: сад		С	652	17,49	10,23	74,52	461,76	2,64	0,95	4,34	8,46	83,25	75,55	308,93	5,16		
		Итого: ясли	Я	510	13,67	8,22	56,37	355,27	2,14	0,72	3,36	6,35	63,91	58,01	239,50		3,88
Полдник	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	С	150/3,75	3,46	4,57	19,76	134,00	0,04	0,02	0,83	0,00	9,90	24,70	37,50	0,82	№ 182 М.П.Могилынский 2005	
		Я	130/3,25	3,00	3,96	17,13	116,13	0,03	0,02	0,72	0,00	8,58	21,41	32,50	0,71		
	Кофейный напиток с молоком 2,5% (1 вариант)	С	180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	№ 395 М.П.Могилынский 2012	
		Я	150	2,34	2,00	10,63	70,00	0,78	0,00	0,12	0,00	91,50	13,50	90,00	0,45		
	Итого: сад	С	333,75	6,27	6,96	32,51	217,90	0,98	0,02	0,97	0,00	119,70	40,90	145,50	1,36		
		Итого: ясли	Я	283,25	5,34	5,96	27,76	186,13	0,82	0,02	0,84	0,00	100,08	34,91	122,50		1,16
	Всего за день: сад	С	1490,75	34,70	33,57	150,29	1059,06	3,67	1,28	5,48	13,51	341,28	156,26	595,81	10,41		
		Я	1236,25	28,25	27,17	125,72	877,43	3,00	0,98	4,33	8,58	281,22	132,32	469,60	8,64		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					№ рецептуры
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		

Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	С 180/2	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121 М.П. Могильный 2005
Хлеб пшеничный	Я 150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15	№ 122 А.Я. Перевалов 2012	
С 20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22			
Я 15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17			
Сыр Российский 50% (порциями)	С 15	3,55	4,55	0,00	36,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№ 7 М.П. Могильный	
Я 10	2,40	3,03	0,00	55,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
С 200	4,20	3,63	7,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60			
Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	Я 180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П. Могильный 2012	
С 417	10,05	8,36	32,26	284,83	0,10	0,19	0,39	0,68	245,11	35,29	273,20	1,00			
Я 356,5	8,42	7,12	35,82	241,55	0,08	0,36	0,34	0,58	216,02	31,18	235,67	0,86			
2- завтрак	Молоко кипяченое 2,5%	С 200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385 М.П. Могильный 2005
Я 150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16			
Обед	Суп картофельный с клецками	С 200	1,63	4,20	9,09	85,27	0,09	0,06	1,14	6,08	26,40	26,40	164,00	1,36	№ 101 М.П. Могильный 2005
Я 150	1,22	3,15	6,82	63,95	0,07	0,05	0,90	4,56	19,80	19,80	123,00	1,02			
С 150	18,35	4,70	16,32	180,88	0,00	0,00	0,00	6,41	21,18	44,29	0,00	2,69			
Жаркое по - домашнему	Я 150	18,35	4,70	16,32	180,88	0,00	0,00	0,00	6,41	21,18	44,29	0,00	2,69	№276 М.П. Могильный	
С 180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,01	0,01	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40			
Я 150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,01	0,01	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33			
Хлеб пшеничный	С 40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	М.П. Могильный 2012	
Я 30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60			
С 37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44			
Хлеб ражаной	Я 30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я. Перевалов 2012	
С 607	7,57	5,22	53,95	299,13	2,11	0,13	2,04	8,42	62,92	60,23	257,26	4,00			
Я 510	5,84	3,96	42,15	232,16	1,73	0,10	1,59	6,46	48,34	46,50	196,50	3,12			
Полдник	Запеканка из творога 5%	С 120	21,05	14,46	20,58	296,48	0,06	0,04	0,61	0,36	182,40	27,60	168,00	1,04	№ 223 М.П. Могильный 2005
Я 100	17,54	12,05	17,15	247,00	0,05	0,03	0,51	0,30	152,00	23,00	140,00	0,87			
С 30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,01	0,02	0,04	0,10	18,81	2,64	14,69	0,05			
Соус молочный 2,5% (сладкий)	Я 30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,01	0,02	0,04	0,10	18,81	2,64	14,69	0,05	№ 327 М.П. Могильный 2005	
С 200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80			
Я 150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72			
Чай с лимоном	С 350	21,76	15,84	35,86	372,43	0,07	0,07	0,65	0,56	206,61	30,24	182,69	1,89	№ 393 М.П. Могильный 2012	
С 280	18,19	13,42	28,23	306,45	0,06	0,06	0,35	0,50	176,67	25,64	154,69	1,64			
Я 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89			
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012	
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89		
Всего за день: сад	Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76	713,15	6,89	№ 393 М.П. Могильный 2012
Всего за день: сад	С 1574	39,38	29,42	122,07	956,39	2,28	0,39	3,08	9,66	514,64	125,76				

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					№ рецептуры
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe			
8 день																	
Завтрак	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	С	180/4,5	1,96	4,58	20,27	130,70	0,01	0,03	0,59	0,13	27,00	3,60	22,08	0,05	№ 182 М.П.Могильный 2005	
		Я	150/3,75	1,64	3,82	16,90	109,00	0,01	0,02	0,49	0,11	22,50	3,00	18,40	0,04		
		С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22		
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17		
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	С	5	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,84	0,00	0,00	0,01	А.Я. Перевалов 2012 № 119 М.П. Могильный 2012	
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,01		
		С	150/50/11	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41		
		Я	135/45/10	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37		
	Чай с молоком 2,5%	Итого: сал	411,5	6,45	7,34	46,03	276,50	0,05	0,19	0,71	1,46	157,50	19,00	114,86	0,68	М.П.Могильный 2012	
		Итого: ясли	353,75	5,45	6,28	38,61	233,25	0,05	0,16	0,60	1,31	139,40	16,90	101,90	0,58		
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоко) или Сок фруктовый (яблочный)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005 № 389 М.П.Могильный 2005	
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20		
		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00		
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00		
	Суп-лапша домашняя	С	200	1,77	4,05	9,54	81,80	0,04	0,01	0,33	0,40	15,76	8,36	23,44	0,47	№ 218 А.И.Здобнов 2005	
		Я	150	1,32	3,04	7,15	61,35	0,03	0,01	0,25	0,30	11,82	6,27	17,58	0,35		
	Обед	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	С	80/7	10,73	9,67	10,88	173,83	0,05	0,07	2,59	0,35	13,10	12,25	49,00	0,96	№ 295 М.П.Могильный 2005 № 321 М.П.Могильный 2005
			Я	60/5,5	7,66	6,91	7,77	124,16	0,03	0,05	1,85	0,25	9,33	8,75	35,00	0,70	
			С	130	2,68	4,21	12,26	97,63	0,00	0,00	0,13	0,00	105,70	15,60	104,00	0,52	
			Я	110	2,27	3,56	10,37	82,61	0,00	0,00	0,11	0,00	89,50	13,20	88,00	0,44	
Капуста тушеная		С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,00	15,30	29,70	81,90	2,52	№ 522 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10		
Компот из смеси сухофруктов		С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60		
Хлеб пшеничный		С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17		
Полдник	Хлеб ржаной	Итого: сал	674	21,19	18,70	89,54	613,17	2,10	0,14	4,05	0,75	173,01	96,50	351,60	6,71	№ 569 А.Я.Перевалов 2012 № 386 М.П.Могильный 2005	
		Итого: ясли	535,5	15,93	14,11	70,57	474,70	1,71	0,11	2,98	0,55	140,80	76,97	282,33	5,36		
		С	75	9,51	4,03	23,40	168,00	0,04	0,02	0,91	0,00	10,22	14,64	21,40	0,58		
		Я	60	7,61	3,22	18,72	134,40	0,04	0,02	0,91	0,00	10,22	14,64	21,40	0,58		
	Крендель сахарный	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06	0,07	0,31	0,18	1,26	216,00	25,20	162,00	0,18	№ 569 А.Я.Перевалов 2012 № 386 М.П.Могильный 2005	
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89	0,06	0,26	0,15	1,05	180,00	21,00	135,00	0,15		
	Раженка 2,5%	Итого: сал	255	14,51	7,96	30,75	253,06	0,11	0,33	1,09	1,26	226,22	39,84	183,40	0,76	№ 569 А.Я.Перевалов 2012 № 386 М.П.Могильный 2005	
		Итого: ясли	210	11,81	6,50	24,85	205,29	0,10	0,28	1,06	1,05	190,22	35,64	156,40	0,73		
	Всего за день: сал	С	1440,5	42,15	34,00	166,32	1142,73	2,26	0,66	5,85	3,47	556,73	155,34	649,86	8,15	№ 569 А.Я.Перевалов 2012 № 386 М.П.Могильный 2005	
		Я	1199,25	33,19	26,89	134,03	913,24	1,86	0,55	4,64	2,91	470,42	129,51	540,63	6,67		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
9 день																
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	С	180/4,5	2,88	4,58	19,32	129,60	0,05	0,03	0,99	0,82	113,80	10,80	45,00	0,40	№ 181 М.П.Могилынский 2005
		Я	150/3,75	2,40	3,82	16,10	108,00	0,04	0,02	0,83	0,68	94,80	9,00	37,50	0,33	
		С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№ 122
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	А.Я.Перевалов 2012
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	С	5	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,84	0,00	0,00	0,00	№ 119 М.П.Могилыный 2012
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,01	
	Кофейный напиток с молоком 2,5% (Вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 395 М.П.Могилыный 2012
		Я	180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	
	Итого: сад	С	411,5	7,52	7,40	43,33	269,90	1,10	0,03	1,14	0,82	239,80	28,80	165,00	1,22	
	Итого: ясли	Я	353,75	6,35	6,33	36,23	227,15	0,98	0,02	0,97	0,68	207,60	25,20	145,50	1,04	
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоко) или Сок фруктовый (яблочный)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могилыный 2005
		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могилыный 2005
	Свекловичник	С	200	1,74	3,53	9,67	92,62	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 145
		Я	150	1,31	2,65	7,25	69,46	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61	А.Я.Перевалов 2012
	Котлеты рыбные	С	70	8,87	2,85	6,22	86,33	0,08	0,06	0,33	0,09	28,00	25,36	149,64	1,25	№ 234
		Я	50	6,34	2,04	4,44	61,66	0,06	0,04	0,24	0,06	20,00	18,11	106,88	189,00	М.П.Могилыный 2005
	Соус сметанный 15%	С	30	1,32	1,50	1,76	22,23	0,02	1,23	1,00	1,12	17,03	10,00	20,00	0,26	№ 330
		Я	30	1,32	1,50	1,76	22,23	0,02	1,23	1,00	1,12	17,03	10,00	20,00	0,26	М.П.Могилыный 2005
Обед	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	С	130/4,5	4,76	3,65	22,85	143,40	0,12	0,07	1,48	0,00	27,70	33,00	121,33	2,77	№ 203
		Я	110/4	4,03	3,09	19,33	121,30	0,10	0,06	1,25	0,00	23,50	27,90	102,70	2,35	М.П.Могилыный 2005
		С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	М.П.Могилыный 2012
	Хлеб пшеничный	С	25	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	№ 122
		Я	20	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012
	Итого: сад	С	676,5	20,55	12,16	79,87	525,79	2,22	1,46	4,05	19,50	145,43	117,56	437,53	7,31	
	Итого: ясли	Я	544	16,14	9,78	65,56	424,60	1,84	1,41	3,60	23,93	121,43	96,32	356,84	194,05	
Полдник	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 137
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	26,92	5,86	19,10	0,62	М.П.Могилыный 2012
		С	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,03	0,02	0,31	0,00	8,70	6,18	18,21	0,63	№ 602, 603, 604
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50	0,02	0,01	0,16	0,00	4,35	3,09	9,11	0,31	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	А.Я.Перевалов 2012
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72	№ 393
	Итого: сад	С	375	5,49	12,27	53,08	345,05	0,11	0,11	0,94	6,94	49,37	18,06	53,76	2,46	М.П.Могилыный 2012
	Итого: ясли	Я	285	3,62	9,34	33,40	232,80	0,09	0,08	0,65	5,88	39,43	12,25	36,91	1,85	
	Всего за день: сад	С	1563	33,56	31,83	1140,74	3,43	1,59	6,13	27,26	434,60	164,42	656,29	10,99		
	Всего за день: ясли	Я	1282,75	26,11	25,45	135,19	884,55	2,90	1,52	5,22	30,49	368,46	133,77	539,25	196,94	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Низшие вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры					
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe						
10 день																				
Завтрак	Суп молочный с крупной гречневой с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	С	180/2	5,17	4,69	16,95	130,70	0,05	0,13	0,57	4,68	109,44	18,00	86,40	0,40	№ 120 М.П.Мотильный 2005				
		Я	150/1,5	4,31	3,91	14,13	108,90	0,05	0,11	0,48	3,90	91,20	15,00	72,00	0,33					
		С	20/5/15	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	№2				
		Я	15/5/10	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	0,17	М.П. Мотильный 2005				
		С	150/50/11	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394				
		Я	135/45/10	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37	М.П.Мотильный 2012				
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоко) или Сок фруктовый (яблочный)	С	422	9,66	7,45	42,71	276,50	0,09	0,29	0,69	6,01	239,94	33,40	179,18	1,03					
		Я	361,5	9,28	9,25	28,46	234,30	0,09	0,25	0,59	5,10	205,10	28,90	155,50	0,70					
		С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338				
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Мотильный 2005				
		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389				
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Мотильный 2005				
Обед	Пюре картофельное	С	200	1,45	3,93	10,20	85,00	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	М. № 84				
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61	П. Мотильный 2005				
		С	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	№ 184				
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	А.И.Здобнов 2005				
		С	130	2,65	4,16	17,71	118,95	0,05	0,34	0,42	1,90	15,60	13,00	26,86	0,33	№ 312/125				
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,04	0,28	0,35	1,60	13,20	11,00	22,70	0,28	М.П.Мотильный 2005				
Полдник	Хлеб пшеничный	С	140	8,87	2,85	6,22	86,33	0,00	0,00	0,00	0,21	17,85	18,90	0,00	0,51	№ 363 А.Я.				
		Я	100	6,34	2,04	4,44	61,66	0,00	0,00	0,00	0,15	12,75	13,50	0,00	0,36	Перевалов 2012г.				
		С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,01	0,01	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№ 521				
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,01	0,01	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33	М.П.Мотильный 2012				
		С	15	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122				
		Я	10	1,14	0,12	7,38	35,25	2,91	0,06	0,39	0,00	20,93	26,09	87,69	2,16	А.Я.Перевалов 2012				
Полдник	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123				
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012				
		С	722	12,57	15,62	90,16	553,56	2,16	0,75	2,82	27,76	116,58	78,43	237,08	3,99					
		Я	600	10,97	12,86	77,66	468,89	4,68	0,71	2,55	23,34	116,23	87,45	276,31	5,17					
		С	60	4,69	4,14	30,28	177,19	0,08	0,06	1,03	0,06	20,73	0,00	55,60	0,58	№ 564				
		Я	60	4,69	4,14	30,28	177,19	0,08	0,06	1,03	0,06	20,73	0,00	55,60	0,58	А.Я.Перевалов 2012				
Полдник	Молоко кипяченое 2,5%	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385				
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16	М.П.Мотильный 2005				
		С	260	10,80	9,58	40,39	290,49	0,16	0,38	1,24	2,79	273,53	24,46	245,20	0,79					
		Я	210	9,27	8,22	37,86	262,19	0,14	0,30	1,19	2,11	210,33	22,10	197,80	0,74					
		С	1504	33,03	32,65	173,26	1120,55	2,42	1,42	4,75	36,56	630,05	136,29	661,46	5,81					
		Я	1271,5	29,52	30,33	143,98	965,38	4,91	1,26	4,33	30,55	531,66	138,45	629,61	6,61					
Полдник	Хлеб ржаной	С	15418,5	361,35	324,06	1576,44	10837,97													
		Я	12825,25	294,50	261,52	1291,43	8763,73													
		С		36,14	32,41	157,64	1083,80													
		Я		29,45	26,15	129,14	876,37													
		С		88,13	72,01	80,84	80,28													
		Я		92,03	74,72	84,96	83,46													

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях Дели принт Москва 2012 г. М.П.Мотильный

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников Дели принт Москва 2005 г. М.П.Мотильный

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для ДОО и дет. оздоровительных учреждений Пермь 2012 г. А.Я.Перевалов

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий. Москва "Лада" 2005 г. А.И.Здобнов