



МЕНЮ
на "03" июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		130/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Сыр Российский 50 % (порциями)	15	3,55	4,55	0	55,00
		10	2,40	3,03	0	36,60
	Какао с молоком 2,5%	200	4,2	3,63	17,28	118,67
		180	3,67	3,19	15,82	107,00
	Итого: сад	417	13,6	12,91	42,26	339,83
	Итого: ясли	336,5	10,82	10,15	35,82	278,15
Обед	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,80
		150	1,26	2,02	7,28	52,35
	Жаркое по - домашнему	150	18,35	4,7	16,32	180,88
		150	18,35	4,7	16,32	180,88
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Запеканка из творога 5%	120	21,05	14,46	20,58	296,48
		100	17,54	12,05	17,15	247,00
	Соус молочный 2,5% (сладкий)	30	0,58	1,36	3,98	30,45
		30	0,58	1,36	3,98	30,45
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,022	11,3	45,50
		150/7/4	0,07	0,01	7,1	29,00
	Итого: сад	350	21,76	15,842	35,86	372,43
	Итого: ясли	280	18,19	13,42	28,23	306,45
	Всего за день: сад	1374	67,43	42,602	159,12	1290,10
	Всего за день: ясли	1126,5	57,82	35,18	130,56	1071,04
Стоимость дня		170,23 руб.				
		149,77 руб.				