

"Утверждаю"

И.

о заведующего МБДОУ

"Детский сад № 24 «Теремок»

ст. Незлобной"

Асаева Л. С.

"26" марта 2025 г.



МЕНЮ

на "09" апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
		1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Свекла тушенная в соусе сметанном 15%	130	2,1	1,68	13,52	77,61
		110	1,78	1,42	11,44	65,67
	Хлеб пшеничный	20	2,75	0,55	26,8	139,00
		15	2,75	0,55	26,8	139,00
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	5	0,04	3,63	0,065	33,00
		5	0,04	3,63	0,065	33,00
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,022	11,1	44,40
		180/10	0,06	0,02	9,99	40,00
2-завтрак:	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,2	85,30
		1/200	1	0	20,2	85,30
Обед	Суп-лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,80
		150	1,32	3,04	7,15	61,35
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	80/7	15,2	22,6	14,8	324,00
		60/5,5	13,68	20,34	13,32	291,60
	Капуста тушенная	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	24,66	100,66
		150	0,42	0	20,5	83,88
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Крендель сахарный	60	4,31	7,94	36,76	235,64
		60	4,31	7,94	36,76	235,64
	Ряженка 2,5%	180	5	3,93	7,35	85,06
		150	4,2	3,28	6,13	70,89
	Итого: сад	240	9,31	11,87	44,11	320,70
	Итого: ясли	210	8,51	11,22	42,89	306,53
	Всего за день: сад	1509	36,04	43,522	168,87	1213,74
	Всего за день: ясли	1295,5	31,52	38,78	149,2	1073,97
Стоимость дня		111,35 руб.				
		99,41 руб.				