



"Утверждаю"

М. о. заведующего МБДОУ
Детский сад № 24 «Теремок»
ст. Незлобной"
Асаева Л. С.
"10" апреля 2025 г.

МЕНЮ

на "11" апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневой	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	20/5/15	2,62	3,42	29,53	159,27
		15/5/10	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с молоком 2,5%	150/50/11	2,97	2,6	15,92	98,80
		135/45/10	2,67	2,34	14,33	89,00
	Итого: сад	422	9,92	10,59	60,59	377,23
	Итого: ясли	361,5	8,24	8,71	49,09	307,75
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44,00
		100	0,4	0,4	9,8	44,00
Обед	Икра свекольная	50	1,17	2,3	6,17	50,05
		30	0,7	1,38	3,7	30,03
	Борщ с фасолью и картофелем	200	2,88	4,08	16,26	113,20
		150	2,16	3,06	12,2	84,90
	Пампушки с чесноком	20	1,2	0,8	8,4	43,10
		20	1,2	0,8	8,4	43,10
	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	13,35	7,19	6,01	142,15
		100	13,35	7,19	6,01	142,15
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118,95
		110	2,25	3,52	14,98	100,65
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого: сад	637	11,94	12,16	81,1	480,41
	Итого: ясли	505	9,41	9,41	64,77	379,89
Полдник	Шанежка наливная со сметаной 15%	60	4,69	4,14	30,28	177,19
		60	4,69	4,14	30,28	177,19
	Молоко кипяченое 2,5%	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
	Итого: сад	260	10,8	9,58	40,39	290,49
	Итого: ясли	210	9,27	8,22	37,86	262,19
	Всего за день: сад	1319	33,06	32,73	191,88	1192,13
	Всего за день: ясли	1076,5	27,32	26,74	161,52	993,83
Стоимость дня				112,00 руб.		
				98,73 руб.		