



"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 24 «Теремок»
ст. Незлобной"
Крапивкина Н.П.
"11" июня 2025 г.

МЕНЮ
на "11" июня 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневой с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	20/5/15	2,62	3,42	29,53	159,27
		15/5/10	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,022	11,1	44,40
		150/7	0,04	0,01	6,99	40,00
	Итого: сад	422	7,02	8,012	55,77	322,83
	Итого: ясли	361,5	5,61	6,38	41,75	258,75
Обед	Икра свекольная	50	1,17	2,3	6,17	50,05
		30	0,7	1,38	3,7	30,03
	Суп-лапша домашняя	200	1,58	2,18	11,66	72,60
		150	1,18	1,64	8,75	54,45
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	130/5	4,76	3,65	22,85	143,40
		110/5	4,03	3,09	19,33	121,30
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	80/7	15,2	22,6	14,8	324,00
		60/5,5	13,68	20,34	13,32	291,60
	Кисель из повидла	180	0,08	0	20,03	80,46
		150	0,066	0	16,7	67,05
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого: сад	729	22,37	25,55	78,69	636,31
	Итого: ясли	570,5	19,186	22,58	63,55	535,80
Полдник	Пирожок печеный с капустой	60	3,63	4,24	21,9	140,12
		60	3,63	4,24	21,9	140,12
	Чай с молоком	150/50/11	2,97	2,6	15,92	98,80
		135/45/10	2,67	2,34	14,33	89,00
	Итого: сад	260	6,6	6,84	37,82	238,92
	Итого: ясли	240	6,3	6,58	36,23	229,12
	Всего за день: сад	1611	42,1	45,842	182,39	1198,06
	Всего за день: ясли	1322	35,676	39,62	149,11	1023,67
Стоимость дня		104,64 руб.				
		94,46 руб.				