



МЕНЮ
на "15" апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная ячневая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180/4,5	4,15	5,48	23,71	160,80
		150/3,75	3,46	4,57	19,76	134,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Сыр Российский 50% (порциями)	15	3,55	4,55	0,00	55,00
		10	2,40	3,03	0,00	36,60
	Кофейный напиток с молоком 2,5%	200	3,12	2,66	14,71	93,30
		180	2,81	2,39	12,75	83,90
	Итого: сад	419,5	12,34	12,85	48,26	356,10
	Итого: ясли	358,75	9,81	10,11	39,89	289,75
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоко)	1/100	0,4	0,4	9,8	44,00
		1/100	0,4	0,4	9,8	44,00
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,80
		150	1,61	1,7	10,28	62,85
	Котлета домашняя с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	80/7	10	19,6	15,2	278,00
		60/5	7,5	14,7	11,4	208,50
	Капуста тушеная	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	24,66	100,66
		150	0,42	0	20,5	83,88
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого: сад	657	20,84	26,85	98,03	719,34
	Итого: ясли	520	16,06	20,56	77,33	560,54
	Вареники ленивые из творога 5% с соусом молочным 2,5% (сладким)	120/30	21,21	16,93	21,08	324,70
		100/30	16,88	13,48	16,92	258,82
	Кефир 2,5%	180	5	3,93	7,35	85,06
		150	4,2	3,28	6,13	70,89
	Итого: сад	330	26,21	20,86	28,43	409,76
	Итого: ясли	280	21,08	16,76	23,05	329,71
Всего за день: сад		1406,5	59,79	60,96	184,52	1529,20
Всего за день: ясли		1158,75	47,35	47,83	150,07	1224,00
Стоимость дня		171,60 руб.				
		137,77 руб.				