



МЕНЮ
на "21" мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сладко-сливочным "Крестьянским" 72,5%	180/4,5	1,96	4,58	20,27	130,70
		150/3,75	1,64	3,82	16,9	109,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" 72,5%	5	0,04	3,63	0,065	33,00
		5	0,04	3,63	0,065	33,00
	Чай с молоком	150/50/11	2,97	2,6	15,92	98,80
		135/45/10	2,67	2,34	14,33	89,00
	Итого: сад	405	6,49	10,97	46,095	309,50
	Итого: ясли	350	5,49	9,91	38,675	266,25
2-завтрак:	Сок фруктовый (яблочный)	100	0,5	0	10,1	42,65
		100	0,5	0	10,1	42,65
Обед	Суп-лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,80
		150	1,32	3,04	7,15	61,35
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	80/7	15,2	22,6	14,8	324,00
		60/5,5	13,68	20,34	13,32	291,60
	Капуста тушеная	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	24,66	100,66
		150	0,42	0	20,5	83,88
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого: сад	674	25,66	31,63	93,46	763,34
	Итого: ясли	535,5	21,95	27,54	76,12	642,14
Полдник	Крендель сахарный	60	4,31	7,94	36,76	235,64
		60	4,31	7,94	36,76	235,64
	Ряженка 2,5%	180	5	3,93	7,35	85,06
		150	4,2	3,28	6,13	70,89
	Итого: сад	240	9,31	11,87	44,11	320,70
	Итого: ясли	210	8,51	11,22	42,89	306,53
	Всего за день: сад	1319	41,96	54,47	193,765	1436,19
	Всего за день: ясли	1095,5	36,45	48,67	167,785	1257,57
Стоимость дня		111,35 руб.				
		99,41 руб.				