"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 24 «Теремок» ст. Незлобной"
_____Крапивкина Н.П.
"22" мая 2025 г.

МЕНЮ
на "22" мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180/4,5	2,88	4,58	19,32	129,60
		150/3,75	2,4	3,82	16,1	108,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	5	0,04	3,63	0,065	33,00
		5	0,04	3,63	0,065	33,00
	Кофейный напиток с молоком 2,5%	200	3,12	2,66	14,17	93,30
		180	2,81	2,39	12,75	83,90
	Итого: сад	**409,5**	**7,56**	**11,03**	**43,395**	**302,90**
	Итого: ясли	**353,75**	**6,39**	**9,96**	**36,295**	**224,90**
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,00
		100	0,4	0,4	9,8	44,00
Обед	Свекольник	200	1,74	3,53	9,67	92,62
		150	1,31	2,65	7,25	69,46
	Котлеты рыбные с соусом сметанным 15%	70/30	8,87	2,85	6,22	86,33
		50/30	6,34	2,04	4,44	61,66
	Каша рассыпчатая гречневая	130/4,5	7,46	5,28	33,49	211,25
		110/4	6,31	4,47	28,34	178,75
	Кисель из повидла	180	0,08	0	20,03	80,46
		150	0,066	0	16,7	67,05
	Хлеб пшеничный	25	2,66	0,28	17,22	82,25
		20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого: сад	**676,5**	**23,28**	**12,39**	**99,15**	**618,16**
	Итого: ясли	**544**	**17,526**	**9,68**	**76,59**	**505,55**
Полдник	Рагу из овощей	130	1,97	9,19	12,08	139,20
		110	1,67	7,78	10,22	117,80
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	125,10
		15	1,12	1,47	11,16	62,50
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Чай с лимоном	180	0,13	0,022	11,3	45,50
		150	0,07	0,01	7,1	29,00
	Итого: сад	**355**	**5,49**	**12,272**	**53,08**	**345,05**
	Итого: ясли	**285**	**3,62**	**9,34**	**33,4**	**232,80**
	Всего за день: сад	**1541**	**36,73**	**36,092**	**205,425**	**1310,11**
	Всего за день: ясли	**1282,75**	**27,936**	**29,38**	**156,085**	**1007,25**
Стоимость дня		**111,06 руб.**				
		88,03 руб.				