



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 24 «Теремок»

ст. Незлобной

Крапивкина Н.П.

«31» марта 2025 г.

МЕНЮ
на "31" марта 2025 г.

Прем пищи	Наименование блюда	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак:	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
		1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Свекла тушенная в соусе сметанном 15%	130	2,1	1,68	13,52	77,61
		110	1,78	1,42	11,44	65,67
	Булочка Ладушка йодированная	25	2,75	0,55	26,8	139,00
		25	2,75	0,55	26,8	139,00
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	5	0,04	3,63	0,065	33,00
		5	0,04	3,63	0,065	33,00
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,022	11,1	44,40
		180/10	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого: сад	402	10,06	10,482	51,785	324,01
	Итого: ясли	360	9,73	10,22	48,595	201,67
2-завтрак:	Плоды свежие (яблоко)	1/100	0,4	0,4	9,8	44,00
		1/100	0,4	0,4	9,8	44,00
Обед	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118,95
		110	2,25	3,52	14,98	100,65
	Суп крестьянский с крупой рисовой	200	1,63	4,2	9,09	85,27
		150	1,22	3,15	6,82	63,95
	Тефтели (2-ой вариант) с соусом сметанным 15%	70/30	11,48	18,9	17,09	284,20
		50/30	8,2	13,5	12,2	203,00
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
		20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого: сад	652	21,32	28,24	86,29	690,53
	Итого: ясли	530	15,53	20,9	64,41	512,31
Полдник	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	150/3,75	1,64	3,82	16,9	109,00
		130/3,25	1,42	3,31	14,65	94,47
	Какао с молоком 2,5%	180	3,67	3,19	15,82	107,00
		150	3,15	2,72	12,96	89,00
	Итого: сад	330	5,31	7,01	32,72	216,00
	Итого: ясли	280	4,57	6,03	27,61	183,47
	Всего за день: сад	1384	37,09	46,132	180,595	1230,54
	Всего за день: ясли	1170	30,23	37,55	150,415	897,45
Стоимость дня		117,05 руб.				
		99,53 руб.				