



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
сад №24 «Теремок»
Незабонный

Детский
ст.

Кравчикова Н.П.

12 мая 2025 г.

МЕНЮ
на "12" мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сал/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак:	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
		1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Свекла тушенная в соусе сметанном 15%	130	2,1	1,68	13,52	77,61
		110	1,78	1,42	11,44	65,67
	Булочка Ладушка йодированная	25	2,75	0,55	26,8	139,00
		25	2,75	0,55	26,8	139,00
	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	5	0,04	3,63	0,065	33,00
		5	0,04	3,63	0,065	33,00
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,022	11,1	44,40
		180/10	0,06	0,02	9,99	40,00
2-завтрак:	Итого: сал	402	10,06	10,482	51,785	324,01
		360	9,73	10,22	48,595	201,67
	Плоды свежие (яблоко)	1/100	0,4	0,4	9,8	44,00
		1/100	0,4	0,4	9,8	44,00
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118,95
		110	2,25	3,52	14,98	100,65
	Суп крестьянский с крупой рисовой	200	1,63	4,2	9,09	85,27
		150	1,22	3,15	6,82	63,95
	Тефтели (2-ой вариант) с соусом сметанным 15%	70/30	11,48	18,9	17,09	284,20
		50/30	8,2	13,5	12,2	203,00
Обед	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
		20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого: сал	652	21,32	28,24	86,29	690,53
	Итого: ясли	530	15,53	20,9	64,41	512,31
Полдник	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	150/3,75	1,64	3,82	16,9	109,00
		130/3,25	1,42	3,31	14,65	94,47
	Какао с молоком 2,5%	180	3,67	3,19	15,82	107,00
		150	3,15	2,72	12,96	89,00
	Итого: сал	330	5,31	7,01	32,72	216,00
	Итого: ясли	280	4,57	6,03	27,61	183,47
Стоимость дня	Всего за день: сал	1384	37,09	46,132	180,595	1230,54
	Всего за день: ясли	1170	30,23	37,55	150,415	897,45
			117,05 руб.			
			99,53 руб.			