

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24 «Теремок»
ст. Нозлобной

Крапивкина Н.П.

"14" мая 2025 г.



МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на "14" мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	20/5/15	2,62	3,42	29,53	159,27
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,022	11,3	45,50
	Итого:	422	4,46	4,592	26,44	323,93
2 завтрак	Молоко кипяченое 2,5%	200	6,11	5,44	10,11	113,30
Обед	Суп картофельный с крупой пшеной	200	1,58	2,18	11,66	72,60
	Плов из птицы	150	14,17	11,96	25,08	264,40
	Кисель из повидла	180	0,08	0	20,03	80,46
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
	Итого:	607	21,34	14,91	88,97	576,71
Полдник	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	60	3,63	4,24	21,9	140,12
	Чай с молоком	200/50/11	2,97	2,6	15,92	98,80
	Итого:	260	6,6	6,84	37,82	238,92
Всего за день:		1289	38,51	31,782	163,34	1252,86
Стоимость дня		104,64 руб.				